

מערכת שעות

Friday Thursday Wednesday Tuesday Monday Sunday

07:00	פילאטיס מתחילים +BG נטע בן זאב			
08:00	פילאטיס מתחילים BG נטע בן זאב			
08:30	פילאטיס ממשיכים IN חן גרנות	פילאטיס ממשיכים +IN חן גרנות	פילאטיס מתחילים BG צאלה אילן	בר ויקי אנדרוס
09:00	פילאטיס ממשיכים IN נטע בן זאב			
09:30	פילאטיס מתחילים BG חן גרנות	פילאטיס מתחילים BG חן גרנות	פילאטיס ממשיכים IN צאלה אילן	פילאטיס ממשיכים IN ויקי אנדרוס
10:00				
10:30	פילאטיס ממשיכים IN חן גרנות	פילאטיס מתחילים BG ויקי אנדרוס		
11:30				
12:30				
18:00	פילאטיס ממשיכים IN צאלה אילן	פילאטיס מתחילים BG אמיר שטרית	פילאטיס מתחילים BG ויקי	פילאטיס ממשיכים IN צאלה
19:00	פילאטיס מתחילים BG צאלה אילן	פילאטיס מתחילים +BG אמיר שטרית	פילאטיס ממשיכים IN ויקי	פילאטיס מתחילים BG צאלה
20:00	פילאטיס מתחילים +BG צאלה אילן	פילאטיס ממשיכים IN אמיר שטרית	פילאטיס מתחילים +BG ויקי	פילאטיס ממשיכים IN אמיר שטרית